**Klient: ………………………………………………….**

**KONZUMOVANÉ POTRAVINY A TEKUTINY (**nezapomínejte zaznamenávat také množství, jak u jídla, tak u pití – pište vše - vodu, alkohol džus…)**:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jídlo | Čas | Datum | …………………… | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne | OK? | √ / X |
| Snídaně |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Oběd |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Večeře |   |   |   |
|   |
| 2. večeře |   |   |   |
|   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivita | Náplň aktivity | Délka/čas | Poznámky (kal) |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Ostatní záznamy/ připomínky/ poznámky/ hodnocení |   |   |
|   |  |  |   |
|   |   |   |   |

**KONZUMOVANÉ POTRAVINY A TEKUTINY (**nezapomínejte zaznamenávat také množství, jak u jídla, tak u pití – pište vše - vodu, alkohol džus…)**:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jídlo | Čas | Datum | …………………… | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne | OK? | √ / X |
| Snídaně |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Oběd |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Večeře |   |   |   |
|   |
| 2. večeře |   |   |   |
|   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivita | Náplň aktivity | Délka/čas | Poznámky (kal) |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Ostatní záznamy/ připomínky/ poznámky/ hodnocení |   |   |
|   |  |  |   |
|   |   |   |   |

**KONZUMOVANÉ POTRAVINY A TEKUTINY (**nezapomínejte zaznamenávat také množství, jak u jídla, tak u pití – pište vše - vodu, alkohol džus…)**:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jídlo | Čas | Datum | …………………… | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne | OK? | √ / X |
| Snídaně |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Oběd |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Večeře |   |   |   |
|   |
| 2. večeře |   |   |   |
|   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivita | Náplň aktivity | Délka/čas | Poznámky (kal) |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Ostatní záznamy/ připomínky/ poznámky/ hodnocení |   |   |
|   |  |  |   |
|   |   |   |   |

**KONZUMOVANÉ POTRAVINY A TEKUTINY (**nezapomínejte zaznamenávat také množství, jak u jídla, tak u pití – pište vše - vodu, alkohol džus…)**:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jídlo | Čas | Datum | …………………… | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne | OK? | √ / X |
| Snídaně |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Oběd |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Večeře |   |   |   |
|   |
| 2. večeře |   |   |   |
|   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivita | Náplň aktivity | Délka/čas | Poznámky (kal) |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Ostatní záznamy/ připomínky/ poznámky/ hodnocení |   |   |
|   |  |  |   |
|   |   |   |   |

**KONZUMOVANÉ POTRAVINY A TEKUTINY (**nezapomínejte zaznamenávat také množství, jak u jídla, tak u pití – pište vše - vodu, alkohol džus…)**:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jídlo | Čas | Datum | …………………… | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne | OK? | √ / X |
| Snídaně |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Oběd |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Večeře |   |   |   |
|   |
| 2. večeře |   |   |   |
|   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivita | Náplň aktivity | Délka/čas | Poznámky (kal) |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Ostatní záznamy/ připomínky/ poznámky/ hodnocení |   |   |
|   |  |  |   |
|   |   |   |   |

**KONZUMOVANÉ POTRAVINY A TEKUTINY (**nezapomínejte zaznamenávat také množství, jak u jídla, tak u pití – pište vše - vodu, alkohol džus…)**:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jídlo | Čas | Datum | …………………… | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne | OK? | √ / X |
| Snídaně |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Oběd |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Večeře |   |   |   |
|   |
| 2. večeře |   |   |   |
|   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivita | Náplň aktivity | Délka/čas | Poznámky (kal) |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Ostatní záznamy/ připomínky/ poznámky/ hodnocení |   |   |
|   |  |  |   |
|   |   |   |   |

**KONZUMOVANÉ POTRAVINY A TEKUTINY (**nezapomínejte zaznamenávat také množství, jak u jídla, tak u pití – pište vše - vodu, alkohol džus…)**:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jídlo | Čas | Datum | …………………… | Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne | OK? | √ / X |
| Snídaně |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Oběd |   |   |   |
|   |
| Svačina |   |   |   |
|   |
| Večeře |   |   |   |
|   |
| 2. večeře |   |   |   |
|   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivita | Náplň aktivity | Délka/čas | Poznámky (kal) |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Ostatní záznamy/ připomínky/ poznámky/ hodnocení |   |   |
|   |  |  |   |
|   |   |   |   |